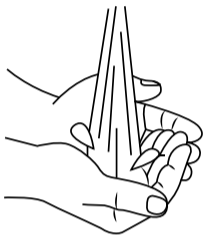
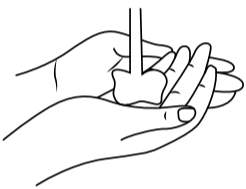




7 ÉTAPES POUR UNE BONNE HYGIÈNE DES MAINS !



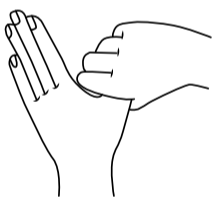
1.
Utiliser de l'eau courante tiède.



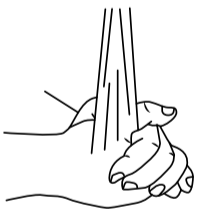
2.
Mouiller vos mains et vos poignets et ajouter du savon liquide.



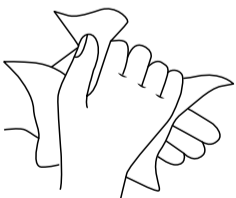
3.
Frotter vos mains pendant 15 secondes et vérifier que l'eau et le savon couvrent les mains et les poignets.



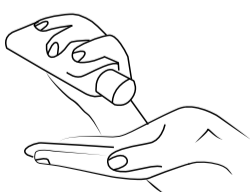
4.
Noter les points critiques : laver le bout de vos doigts, entre vos doigts et votre pouce.



5.
Rincer vos mains et poignets en les frottant à l'eau courante.



6.
Sécher vos mains avec un essuie-mains papier propre et sec.



7.
Toujours appliquer un désinfectant lorsque vos mains sont sèches.

